

CONFERENCE organisée par le Centre Culturel le **22 JANVIER 2025 de 19h15 à 20h15** sur le thème

L'IMMUNITE en HIVER à TRAVERS le SPORT et une ALIMENTATION ADAPTEE

MAGALI OLIVIER Diététicienne et Coach Sportif abordera :

- L'alimentation pour être en meilleure forme en hiver
- L'immunité spécifique au sportif
- L'hygiène de santé

Cette conférence se déroulera à l'espace Foussa salle violette

Réservation auprès du secrétariat du centre culturel avant le 18 janvier, 5€ par personne.

