

Cours proposés pour la saison 2024-2025

	Agnès	Alain D	Alain U	Ambre	Angélique	Florian	Magali	Samuel	Sharon	Véronique
Lundi	Qi gong 9h-10h30			jazz 4-5 ans 17-18h 8-9 ans 18-19h contemporain adultes 19h-20h30	pilates 15h45- 16h45 pilates 16h45- 17h45		stretching 18h - 19h cardio renfo 19h - 20h30			
Mardi		yoga 15h -16h30 yoga 17h30-19h yoga 19h -20h30	théâtre adultes 19h-21h	contemporain 10-12 ans 17h -18h 12-14 ans 18h -19h			stretching 9h30 - 10h30 gym douce 14h30 - 15h30 renfo 15h30 - 16h30		anglais 13h -15h anglais 15h -17h	Dessin 17h -19h30
Mercredi				jazz 10-11 ans 18h -19h classique adultes 19h- 20h30	pilates 9h -10h gym équilibre 10h - 11h	5-7ans 9h30 - 10h30 8-11 ans 10h45- 11h45	gym douce 18h - 19h renfo 19h -20h	Hip Hop 13h30 - 14h30 Hip Hop 14h30 - 15h30 Hip Hop 15h30 - 16h30		dessin/peinture enfants 13h30 - 15h30 peinture 15h30 - 18h
Jeudi	Qi Gong 8h30 10h Tai Chi 10h 11h30 Qi Gong 18h 19h30				étirements des fascias 17h -18h pilates 18h -19h fitness 19h -20h		renfo et stretching 12h-13h30			peinture 13h45 - 16h15 peinture 16h15 - 18h45
Vendredi		yoga 9h -10h30		jazz 6-7 ans 17h- 18h 12-14 ans 18h- 19h adultes ados 19h - 20h cabaret 20h -21h						
Samedi			écriture créative 10h-12h	classique 10-12 ans 10h -11h 12-14 ans 11h -12h		ALF 9h30-10h15 ados adultes 10h30- 12h				

en rouge les propositions nouvelles

Remarque : les cours ne seront ouverts que si le nombre d'inscrits est suffisant